

# Digital föreläsning

för personal som arbetar på uppdrag av Region Stockholm och kommuner i Stockholms Län,  
för övriga utgår en kostnad

## Taktil massage – ett komplement i palliativ vård

**21 mars 2024 kl. 14:30-15:30**

Mänsklig beröring har betydelse för hur olika situationer upplevs och kan ibland vara livsavgörande. Oavsett om man tar emot eller ger beröring påverkas det personliga måendet. Att öka välbefinnandet beskrivs som ett mått på att lyckas nå personlig tillfredsställelse, ibland för oss själva, men som vårdpersonal handlar det uteslutande om patienten. Nu finns evidens som stärker förståelsen för att mänsklig beröring har fysiologiska effekter vilket ger oss incitament att motivera och argumentera för att beröring och massage borde vara en naturlig del i all omvårdnad.

**Datum:** 21 mars 2023 kl. 14:30-15:30  
*Föreläsning pågår max 40 minuter för att ge gott om plats för frågor och reflektioner.*

**Föreläsare:** **Berit Seiger Cronfalk,**  
spec. ssk i onkologi/psykosocial onkologi,  
dipl. massör, docent, Karolinska Institutet



**Anmälan:** [pkc.regionstockholm.se/utbildning-taktil](https://pkc.regionstockholm.se/utbildning-taktil)  
Du får en bekräftelse via e-post.

**Målgrupp:** Personal som arbetar på uppdrag av Region Stockholm och kommuner i Stockholms Län. För övriga utgår en kostnad

**Kostnad:** Kostnadsfritt för målgruppen.  
För övriga 400 kr + moms eller 1000 kr + moms för gruppanmälan (3 eller fler deltagare). Vänligen ange fakturaadress i anmälan.

**Information:** Vid eventuella frågor, kontakta [pkc.sls@regionstockholm.se](mailto:pkc.sls@regionstockholm.se)  
[pkc.regionstockholm.se](https://pkc.regionstockholm.se)