

Existentiell kris, meningsfrågor och dödsångest

När döden utmanar ens eget liv, aktiveras många existentiella frågor. Varför? Varför just jag? Vad händer nu? Hur kommer den sista tiden att bli? Kan man känna mening – eller är allt meningslöst när man snart ska dö? Den existentiella krisen handlar också om att man kan känna sig existentiellt ensam, trots familj och vänner – ”Det är ju jag själv som ska dö...”

Den döende har behov av stöd, men hur kan vi som personal ge ett existentiellt stöd? Hur kan vi närma oss dessa känsliga frågor, så att de landar rätt?

Seminariet leds av **Peter Strang**, som är överläkare och professor i palliativ medicin föreläser ofta om existentiell kris och han har skrivit flera böcker i ämnet. Ett par av dessa pocketböcker kan köpas på plats.

Lärandemål

- Att känna igen en existentiell kris och förstå hur den uppkommer.
- Att få kunskap om meningsfrågor, försvarsmekanismer, coping och om den döendes behov.
- Att få redskap för att kunna stötta döende personer och kunskap om hur man kan närma sig dessa känsliga frågor.

Datum: Fredag 1 februari kl. 12.45–16.00

Plats: Citykonferensen, Ingenjörshuset, Malmskillnadsgatan 46.
Polhemssalen

Anmälan: På pkc.sll.se/utbildning-existentiell-kris senast den 11 januari 2019.
Du får en bekräftelse via e-post ca en månad innan.

- Målgrupp: - Alla yrkesgrupper
 - Landstingsanställda/privata vårdgivare med landstingsavtal.
 - Anställda i samfinansierande kommuner; Danderyd, Ekerö,
 Nacka, Nykvarn, Salem, Solna och Stockholm
- Medverkande: Peter Strang, överläkare, professor i palliativ medicin och
 vetenskaplig ledare PKC
- Information: Vid eventuella frågor, kontakta pkc.slso@sll.se

Varmt välkomna

Palliativt kunskapscentrum i Stockholms län
Ett kunskapscentrum samägt av Stockholms läns landsting
och kommuner i Stockholms län.
Läs mer på pkc.sll.se