

# De nödvändiga samtalen

## Att samtala med patienter med livshotande sjukdomar

**Inbjudan till en endagsutbildning för sjuksköterskor.** Utbildningen ges i samarbete med Palliativt Utvecklingscentrum i Lund och Karolinska institutet.



PALLIATIVT UTVECKLINGSCENTRUM  
VID LUNDS UNIVERSITET OCH REGION SKÅNE  
THE INSTITUTE FOR PALLIATIVE CARE LUND UNIVERSITY



de  
nödvändiga  
samtalen

**Lärandemål:** Deltagarna ska efter utbildningen ha

- erhållit ökad kunskap om hur känslor påverkar kommunikationen under ett samtal
- fått en ökad förståelse för hur närvaro påverkar kvaliteten av ett samtal
- tillägnat sig färdigheter i att använda en struktur för att genomföra samtal

Datum: 5 december 2018

Plats: Karolinska institutet

Målgrupp: Sjuksköterskor som möter patienter med livshotande sjukdom eller som riskerar att drabbas av kritiska förluster.

Anmälan: På [pkc.sll.se/utbildning-samtal-ssk](http://pkc.sll.se/utbildning-samtal-ssk) senast den 15 november 2018.  
Du får en bekräftelse via e-post.

Kostnad: 1500 kr exkl. moms

---

**Palliativt kunskapscentrum i Stockholms län**  
Ett kunskapscentrum samägt av Stockholms läns landsting och kommuner i Stockholms län.

Läs mer på [pkc.sll.se](http://pkc.sll.se)

## UPPLÄGG OCH ARBETSSÄTT

Gruppen består av ca 16 deltagare och leds av två kursledare och två medarbetare från PKC.

Under kursen varvas teoripass, reflektion och viss träning utifrån synsättet att inläring sker effektivast genom att integrera teoretiska kunskaper med reflektion över egna upplevelser. Teorigenomgångar sker i helgrupp och samtalsträningen i mindre grupper ledda av kursledare.

Stor vikt läggs vid gemensam och enskild reflektion. Syftet med pedagogiken är att skapa förutsättningar för ett personligt lärande utifrån generella kunskaper om samtalsmetodik och bemötande. Deltagarna förutsätts bidra med egna erfarenheter och exempel från sin kliniska verksamhet. Att skapa ett förtroendefullt klimat i gruppen är därför en viktig del av arbetssättet.

## KURSLEDARE OCH MEDARBETARE FRÅN PKC

**Anders Danielsson** är kursansvarig och leder utvecklingen av De nödvändiga samtalen och andra kommunikationskurser inom Palliativt utvecklingscentrum i Lund. Anders är gestaltpsykoterapeut och konsult med inriktning på utbildning och träning i ledarskap och kommunikation i arbetslivet, och arbetar även med handledning individuellt och i grupp. Han har även flerårig erfarenhet som mentalskötare inom psykiatri i Stockholm och grundläggande utbildning i KBT och ACT.

**Anna Wrangsjö** är specialist i onkologi och har en grundutbildning i psykoterapi och en specialistutbildning i ACT. Anna har jobbat på bröstmottagningen på onkologen och har även cancerpatienter i patienter och samtalsgrupper med palliativa patienter. Hon jobbar nu främst med cancerrehabilitering av både kurativa och palliativa patienter. Anna har varit kursledare för De Nödvändiga Samtalen de senaste tre åren.

**Ingeli Simmross** är specialistsjuksköterska inom onkologi och palliativ vård och arbetar som vårdutvecklingsledare på Palliativt kunskapscentrum i Stockholms län. Ingeli arbetar också som vårdlärare på Karolinska institutet. Ingeli har lång erfarenhet av palliativ vård, ASIH och akutsjukvård.

**Kerstin Witalis** är specialistsjuksköterska inom onkologi och arbetar som vårdutvecklingsledare på Palliativt kunskapscentrum i Stockholms län. Kerstin har lång erfarenhet av palliativ vård, ASIH och kvalitetsarbete inom äldreomsorg.

---

Varmt välkomna

---

### Palliativt kunskapscentrum i Stockholms län

Ett kunskapscentrum samägt av Stockholms läns landsting och kommuner i Stockholms län.

Läs mer på [pkc.sll.se](http://pkc.sll.se)