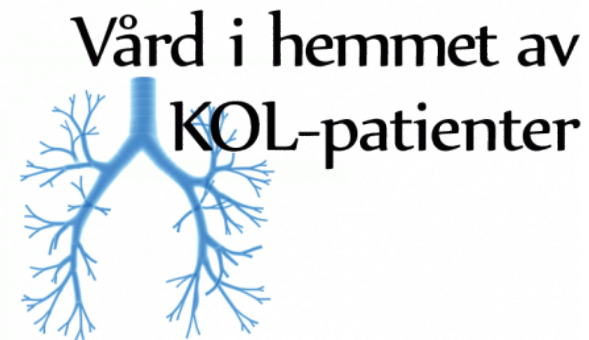


Vård i hemmet av KOL-patienter

Fysioterapeut Ann-Sofie Bergh
Lungmottagningen
Angereds Närsjukhus
Göteborg

I mötet gör vi skillnad för bättre hälsa

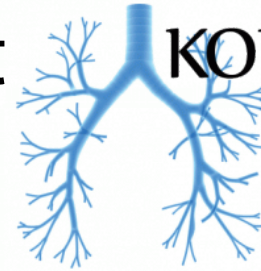
Bakgrund till projektet



- Större andel äldre i befolkningen
- Ökad belastning på vården samtidigt som antalet vårdplatser minskar
- Behov finns att hitta alternativa vårdformer utanför sjukhuset

Syfte och mål med projektet

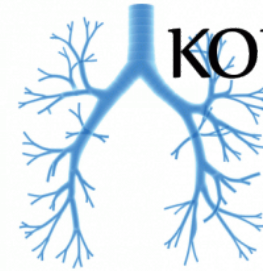
Vård i hemmet av
KOL-patienter



- Utveckla en generaliserbar lösning för vård av kroniskt sjuka i hemmet med hjälp av IT
- Ny IT-teknik och nya roller, vårdoperatören och teknikoperatören, avlastar kliniken och ger ökade kontaktmöjligheter för patienterna
- Högre livskvalitet för patienterna, lägre kostnad för vården och nya marknader för näringslivet

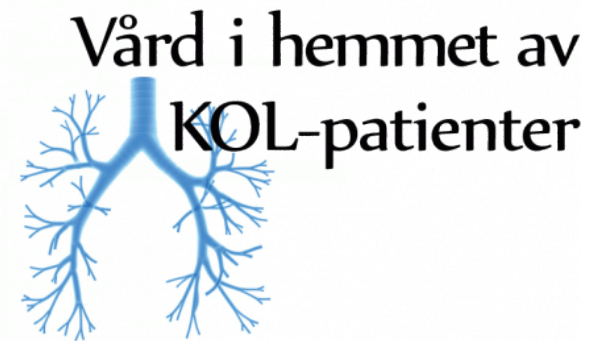
Projektledare och deltagare

Vård i hemmet av
KOL-patienter



- RISE
- Alkit Communications AB, Alleato AB, **Angereds Närsjukhus**, Inera AB, Innovation Skåne, Intel Sweden AB, Inteno AB, **Karolinska Universitetssjukhuset**, Norrlands Universitetssjukhus, Lytics AB, MedHelp AB, **Motala Lasarett**, nWise AB, OP5 AB, Riksförbundet HjärtLung, Sony Mobile AB, **Södersjukhuset**, TeliaCompany AB, Cross Technology Solutions AB

Beskrivning av projektet



- Pågick 2015-2017
- Lösningen testades av 80 patienter
- Patienterna gjorde mätningar, självskattningar och tränade i hemmet
- [FILM: Vård i hemmet av KOL-patienter](#)

KOL-projektet

Vård av kroniskt sjuka i hemmet
med hjälp av ny teknik

1

KAROLINSKA
Universitetssjukhuset

← Huvudentré

← Huvudbyggnad

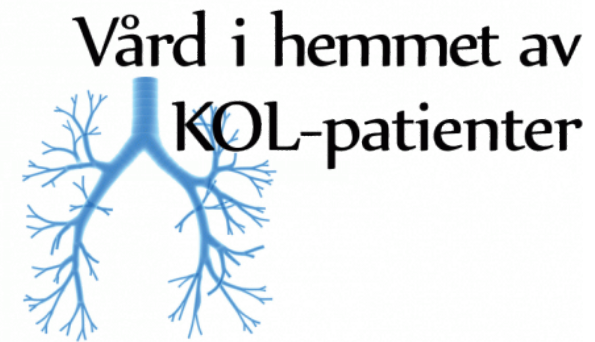
← Laboratorier

Thorax ↑

↑ Varumottagning

SKANSKA ←

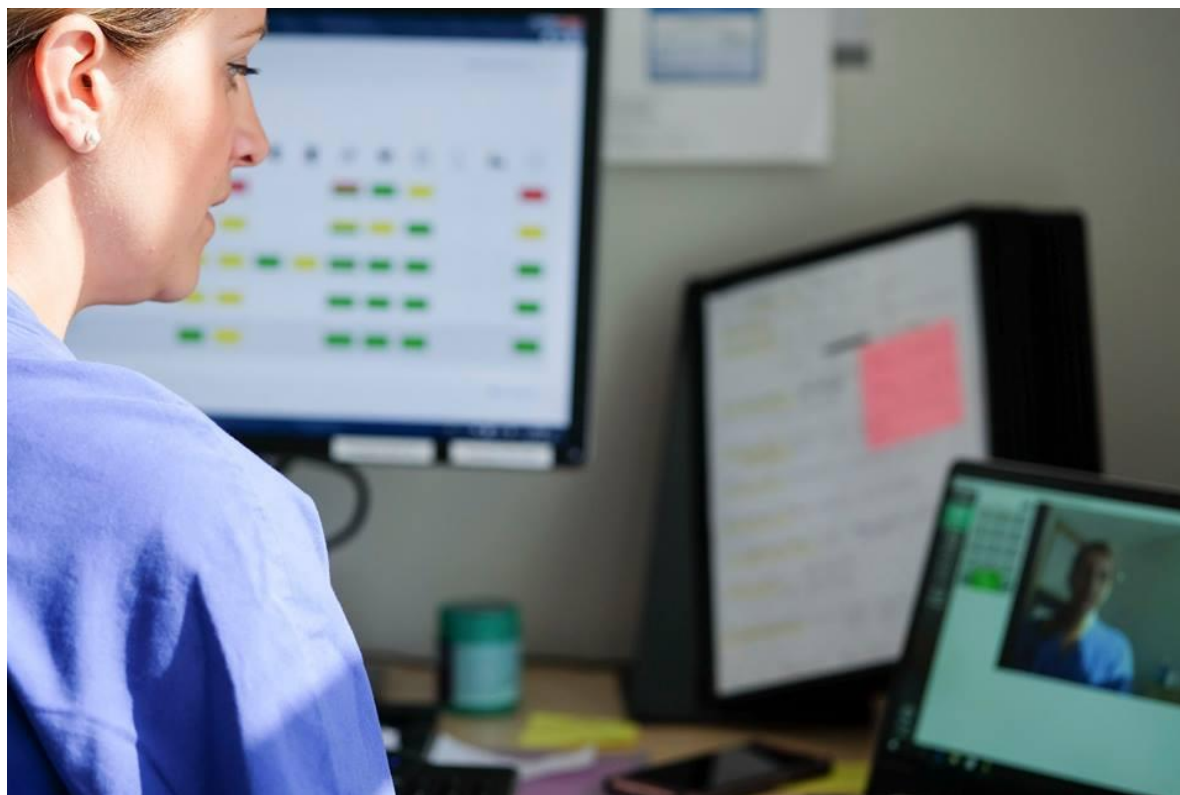
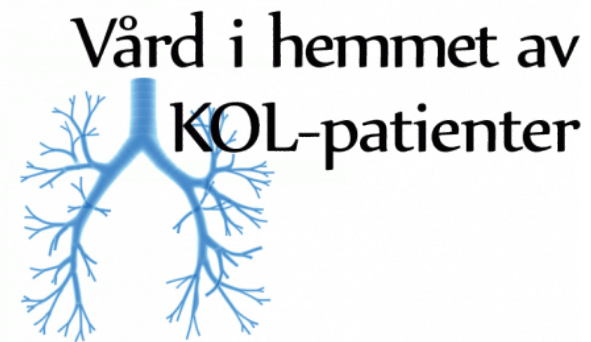
Projektet på ANS



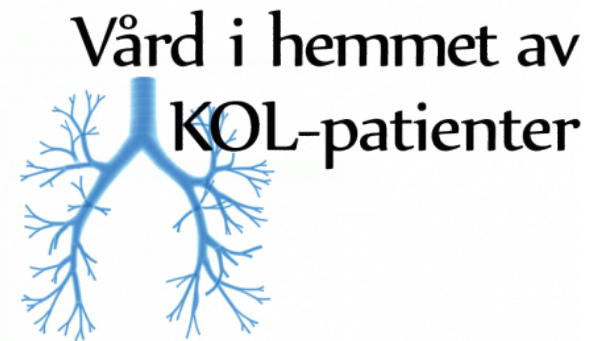
- Mottagningsköterskan var vårdoperatör
- Träning med digitalt övningsverktyg
- 10 patienter under 8 veckor mars-juni 2017



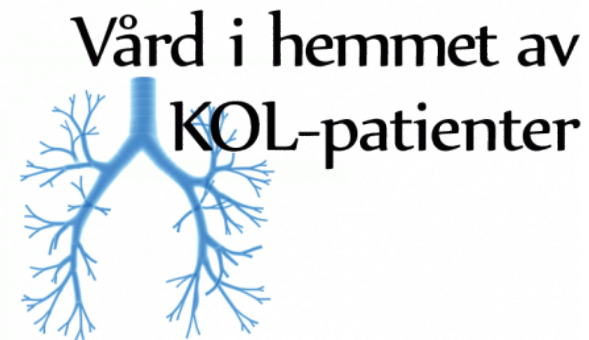
Hos sjuksköterskan



Övningsverktyget från Alkit Communications AB



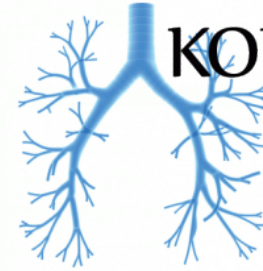
Fysisk träning i hemmet



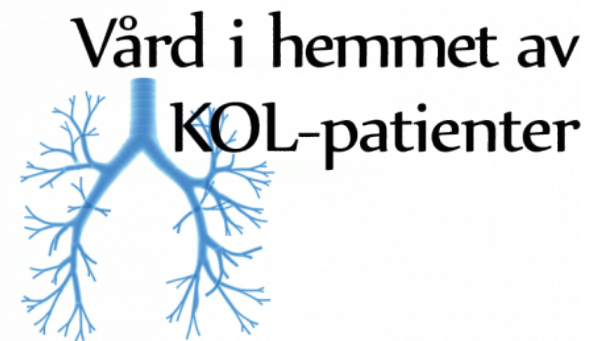
- Tester, utprovning av träningsprogram och genomgång av övningsverktyget på kliniken
- Träning i hemmet under 8 veckor
- Samtal via videolänk 2 gånger/vecka
- Programmet justeras vid behov
- Utvärdering och omtester på kliniken

Hos fysioterapeuten

Vård i hemmet av
KOL-patienter

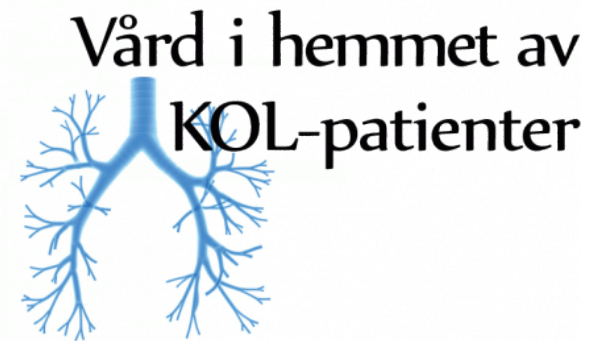


Resultat



- Det går att förhindra kostsamma inläggningar
- Ökat välbefinnande och ökad trygghet för patienterna
- Ökad fysisk aktivitetsnivå

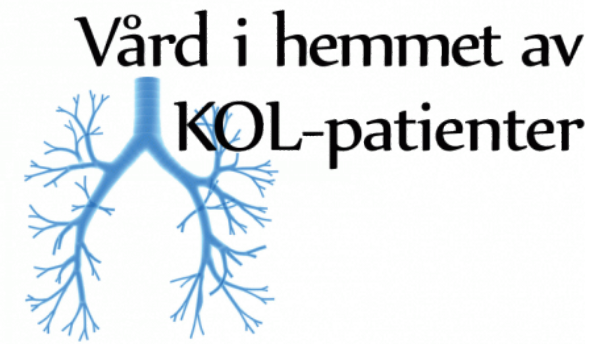
Patienternas upplevelser



- ”Ja och att min sköterska snabbt kunde se att mina värden blev sämre och att medicin snabbt kunde sättas in.”
- ”Ja, det är viktigt, känner att andningen blir bättre när konditionen är bättre...”
- ”Det var både nyttigt och kul. Man skulle ha ett sådant övningsverktyg hemma jämt.”
- Ja – det lilla tävlingsmomentet blev en sporre.”



Hur går vi vidare på ANS?



Väntar på upphandling av tekniken i VGR...